

Hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen 2025-04-15
Johan Börjesson
Tfn:
E-post: johan.borjesson@regionjh.se

RS/275/2025

Statsbidrag för att stärka arbetet med skriftlig ordination av fysisk aktivitet

Ärendebeskrivning

Regeringen har gett Socialstyrelsen i uppdrag att fördela statsbidrag för 2025 till regionerna med syftet att genomföra insatser som för att öka antalet rådgivande samtal om fysisk aktivitet kompletterade med skriftlig ordination och uppföljning och öka följsamheten till skriftlig ordination av fysisk aktivitet. Insatserna ska kunna komma alla vårdgivare på alla vårdnivåer tillgodo, även inom kommunal hälso- och sjukvård och elevhälsa. Totalt fördelas 76 000 000 kronor, Region Jämtland Härjedalen får rekvirera 952 646 kronor.

I Region Jämtland Härjedalen har Folkhälsoenheten ett övergripande uppdrag att driva utvecklingen av folkhälsofrågor, däribland samordning av fysisk aktivitet på recept (FaR). Med stöd av pågående regeringssatsning och mot bakgrund av en studie om FaR som Mittuniversitet genomförde på regionens uppdrag bedrivs ett utvecklingsarbete fokuserat på identifierade utvecklingsområden som bland annat inkluderar ökade utbildningsinsatser, riktade implementeringsinsatser samt stöd i struktur, metod och dokumentation. Dialog förs med kommunala verksamheter i syfte att sprida FaR-metoden i länet.

2025 års statsbidrag föreslås att hanteras av Folkhälsoenheten i dialog med berörda verksamheter enligt bilagt förslag. Eventuella nya initiativ och utvecklingsarbeten genomförs enbart under förutsättning att dessa inte är kostnadsdrivande i övrigt eller medför ökade behov efter 2024.

Beslutsunderlag

Förslag fördelning av statsbidrag FaR 2025

Delegationsbestämmelse och delegation

Delegationsbestämmelser för regionstyrelsen i Region Jämtland Härjedalen punkt 4.1.23

Beslut

1. Folkhälsoenheten hanterar statsbidraget för att stödja ökad förskrivning av fysisk aktivitet på recept 2025 enligt förslag
2. Folkhälsoenheten fördelar samt vid behov om disponerar medel i dialog med berörda verksamheter

3. Samordnare för fysisk aktivitet, Folkhälsoenheten, ansvarar för återrapporering av statsbidraget enligt Socialstyrelsens instruktioner.

Sara Lewerentz
Regiondirektör

Anmälan

Beslutet anmäls till regionstyrelsen 27-28 maj 2025

Utdrag till

HS-direktör
Ekonomidirektör
Chef Beställarenheten
Avdelningschef HOSPA
Chef Folkhälsoenheten
Avgiftssamordnare